

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Л.Б. Киреев/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,45	1,80	0,30	26,40	116,00
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	23,65	8,80	9,20	34,80	257,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,15	3,40	2,40	17,50	106,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	122	17,04	9,10	10,30	10,90	172,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
Итого				60,85	24,80	22,60	106,10	728,00
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	7,14	0,60	0,20	4,20	21,00
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	11,28	5,70	8,50	16,30	165,00
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	56,60	12,30	12,50	15,60	224,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	10,98	1,60	11,00	16,50	171,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,88	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				109,56	23,10	33,80	123,20	889,00
Всего				170,41	47,90	56,40	229,30	1 617,00

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар Т.А. Чикирева